

Séjour 10 – 16 ans : A cheval !!!

Véritable concours de Saut d'Obstacles en fin de séjour !

Formule «A cheval ou dans les arbres» 10-14 ans :

*Pour des vacances sportives et festives entre copains
Ouvert au débutant et galop 1 maximum*

Des balades à pieds, à VTT, à cheval, dans les arbres ... Des énigmes, des défis, des jeux par équipes...
De 2 à 4 h d'équitation possibles par jour dont 1h à cheval pour découvrir de nombreuses activités !

1 journées par séjour : Sortie au parc accrobranches puis baignade et pique nique sur la plage du Lac du Bourdon

Formule «stage Equitation» 10- 16 ans :

Pour s'adonner à l'équitation pour le plaisir ou pour se perfectionner.

2h d'équitation et jusqu'à 3h d'activités équestres par jour possible pour progresser et vivre pleinement sa passion quelque soit l'objectif : détente, progression ou perfectionnement. Au choix, activités équestres pour les plus mordus, et activités à «la carte» pour les autres... libre à chacun de faire son programme.

Formule «stage intensif» 10-16 ans :

Pour les passionnés d'équitation en quête de perfectionnement et d'entraînement intensif !



3h d'équitation et jusqu'à 2h d'activités équestres par jour pour approfondir les acquis dans les 3 disciplines olympiques (niveau Club 2 à Club Elite). Cette 3ème heure permet un suivi plus individualisé de la progression de votre enfant grâce à nos infrastructures professionnelles : carrière de dressage, spring garden et parcours de saut d'obstacles. Activités équestres approfondies : Longe, transport du cheval, reconnaissances de parcours, apprendre à compter ses foulées, etc...

Activités équestres :

Promenade en calèche (attelage), voltige, poney-games, sulky, horse ball, équifun, longues rênes, soins aux chevaux, apprendre à longer, apprendre à natter le cheval (les pions), embarquer/débarquer un cheval d'un camion, travailler les reconnaissances de parcours, apprendre à compter les foulées, ...

Activités à la carte :

Piscine avec surveillant de baignade, ferme pédagogique, ping-pong, tir à l'arc, montage d'un spectacle, VTT, talent show, pêche, cuisine, théâtre, journées et repas à thème, trampoline, grands jeux, veillées (soirée cinéma, boom, fureur, soirée trappeur avec feu de camp et bivouac avec les poneys et les chevaux.

Ambiance au rendez-vous pour des moments inoubliables.

Journée type

08h30	Petit déjeuner
10h00	Équitation, Voltige, Poney Game, soins aux poneys, pansage ...
12h15	Déjeuner
13h15	Temps calme
14h00	Équitation
15h00	Piscine, animations ...
16h30	Goûter
17h00	Soutien facultatif d'hippologie et douche
19h00	Dîner
20h30	Veillée

Passage des examens fédéraux (facultatif et validation auprès de la FFE en supplément)

Chaque jour du temps est consacré à la révision de la théorie des Galops (de 1 à 7). Les enfants s'entraînent toute la semaine sur le programme du Galop qu'ils passent en fin de séjour. Remise d'un livret de progression.